

**SEVEN ESSENTIAL MESSAGES FOR THE TIME OF THE CORONAVIRUS.
SIETE MENSAJES FUNDAMENTALES PARA EL TIEMPO DEL CORONAVIRUS.
Anna Wierzbicka**

Translated from Minimal English into Minimal Spanish by María Auxiliadora Barrios-Rodríguez
(2 June 2020)

Essential message 1 / Mensaje fundamental 1

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p style="padding-left: 40px;">This time is not like other times</p> <p style="padding-left: 40px;">Very bad things are happening to many people now.</p> <p style="padding-left: 40px;">Very bad things are happening to many people's bodies because of the coronavirus,</p> <p style="padding-left: 80px;">many people are sick because of this, many are dying because of this.</p> <p style="padding-left: 40px;">More people can die if I do some things now as I have always done. I don't want this.</p> <p style="padding-left: 40px;">Because of this it will be good if I am at home all the time when I can be at home.</p> <p style="padding-left: 40px;">When I am not at home, I will think like this all the time:</p> <p style="padding-left: 80px;">I don't want to be very near other people; I don't want to be so near someone</p> <p style="padding-left: 120px;">that I can touch them.</p> <p style="padding-left: 80px;">I don't want to be so near someone that I can breathe some of the same air.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p style="padding-left: 40px;">Este tiempo no es como otros tiempos A mucha gente le están ocurriendo cosas muy malas.</p> <p style="padding-left: 40px;">A los cuerpos de muchas personas les están ocurriendo cosas muy malas debido al coronavirus,</p> <p style="padding-left: 80px;">muchas personas están enfermas por esto, muchas están muriendo por esto.</p> <p style="padding-left: 40px;">Más personas pueden morir si hago algunas cosas ahora como las he hecho siempre. No quiero esto</p> <p style="padding-left: 40px;">Debido a esto, será bueno si puedo estar en casa todo el tiempo que pueda estar en casa.</p> <p style="padding-left: 40px;">Cuando no tengo que estar en casa, pensaré así todo el tiempo:</p> <p style="padding-left: 80px;">No quiero estar muy cerca de otras personas; no quiero estar tan cerca de alguien</p> <p style="padding-left: 120px;">que pueda tocarlo.</p> <p style="padding-left: 80px;">No quiero estar tan cerca de alguien que pueda respirar un poco del mismo aire.</p>
--	--

Essential message 2 / Mensaje fundamental 2

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p> This time is not like other times.</p> <p> Very bad things are happening to many people now.</p> <p> Many people feel something very very bad.</p> <p> I can do some good things for some of these people; I want to do something good for them.</p> <p> I want to know what I can do; I want to think about it today; I want to do something today.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p> Este tiempo no es como otros tiempos.</p> <p> Ahora a mucha gente le están ocurriendo cosas muy malas.</p> <p> Mucha gente siente algo muy muy malo.</p> <p> Puedo hacer algunas cosas buenas para algunas de estas personas; quiero hacer algo bueno por ellos.</p> <p> Quiero saber qué puedo hacer; quiero pensar acerca de esto hoy; quiero hacer algo hoy.</p>
--	--

Essential message 3 / Mensaje fundamental 3

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p> This time is not like other times.</p> <p> During this time many people can't be with other people as before.</p> <p> They can't speak to other people like before; many people feel something very bad because of this.</p> <p> I know some of these people. I want these people to know that I am thinking about them.</p> <p> I want them to know that I don't want bad things to happen to them.</p> <p> I want to do something because of this.</p> <p> Perhaps I can write to them, perhaps I can ring them, something like this.</p> <p> I want to do something today.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p> Este tiempo no es como otros tiempos.</p> <p> Durante este tiempo, muchas personas no pueden estar con otras personas como antes.</p> <p> No pueden hablar con otras personas como antes; muchas personas sienten algo muy malo por esto.</p> <p> Conozco algunas de estas personas. Quiero que estas personas sepan que pienso en ellas.</p> <p> Quiero que sepan que no quiero que les ocurran cosas malas.</p> <p> Por eso quiero hacer algo.</p> <p> Quizás pueda escribirles, quizás pueda llamarlos, algo así.</p> <p> Quiero hacer algo hoy.</p>
--	---

Essential message 4 / Mensaje fundamental 4

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p>This time is not like other times.</p> <p>Very bad things can happen to me during this time, not like at other times.</p> <p>At the same time, I can do some very good things during this time, not like at other times.</p> <p>I can do many things "good for the soul", not like at other times.</p> <p>I can read books, listen to music, write something every day about this day, things like that.</p> <p>If I pray, I can pray more; if I don't pray, I can do something like it.</p> <p>I can pray; if I prayed before, I can pray more;</p> <p>if I don't want to pray, I can do something <i>like</i> it.</p> <p>I can look at the stars at night</p> <p>I can look at the sky when the sun is rising, things like that</p> <p>I want to do these things. I want to do these things today.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p>Este tiempo no es como otros tiempos.</p> <p>Me pueden ocurrir cosas muy malas durante este tiempo, no como otras veces.</p> <p>Al mismo tiempo, puedo hacer algunas cosas muy buenas durante este tiempo, no como otras veces.</p> <p>Puedo hacer muchas cosas "buenas para el alma", no como otras veces.</p> <p>Puedo leer libros, escuchar música, escribir algo todos los días acerca de este día, cosas así.</p> <p>Si rezo, puedo rezar más; si no rezo, puedo hacer algo así.</p> <p>Puedo rezar; si yo rezaba antes, puedo rezar más;</p> <p>si no quiero rezar, puedo hacer algo así.</p> <p>Puedo mirar las estrellas por la noche</p> <p>Puedo mirar el cielo cuando el sol está saliendo, cosas así.</p> <p>Quiero hacer estas cosas Quiero hacer estas cosas hoy.</p>
--	--

Essential message 5 / Mensaje fundamental 5

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p>This time is not like other times.</p> <p>I don't want to think about it like this:</p> <p>"Very bad things are happening now, nothing good can happen because of this".</p> <p>I want to think like this:</p> <p>I can do some very good things during this time, not like at other times.</p> <p>If I do these things, after this bad time I can be not as I was before:</p> <p>I can know some people better, I can love some people more.</p> <p>I want this.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p>Este tiempo no es como otros tiempos.</p> <p>No quiero pensar acerca de esto así:</p> <p>"Ahora están sucediendo cosas muy malas, por eso no puede pasar nada bueno".</p> <p>Quiero pensar así:</p> <p>Puedo hacer algunas cosas muy buenas durante este tiempo, no como otras veces.</p> <p>Si hago estas cosas, después de este tiempo puedo no estar como estaba antes:</p> <p>puedo conocer mejor a algunas personas, puedo amar más a algunas personas.</p> <p>Quiero esto.</p>
---	---

Essential message 6 / Mensaje fundamental 6

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p>This time is not like other times. I can't live during this time as I lived before. At the same time, I can think about many things more, not as before. I can think more about things like this: Why do I live on earth? What do I live for? How can I live if I want to live well? If I know that I will die soon, what do I want to do before I die? If I think about these things more now, after this bad time I can live not as I lived before. I can then live in another way, I can live better. I want this.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p>Esta vez no es como otras veces. No puedo vivir durante este tiempo como vivía antes. Al mismo tiempo, puedo pensar en muchas cosas más, no como antes. Puedo pensar más en cosas como estas: ¿Por qué vivo en la tierra? ¿Para qué vivo? ¿Cómo puedo vivir si quiero vivir bien? Si supiera que voy a morir pronto, ¿qué querría hacer antes de morir? Si ahora pienso más en estas cosas, después de este tiempo malo puedo vivir no como antes, puedo vivir de otra manera, puedo vivir mejor. Quiero esto.</p>
---	---

Essential message 7 / Mensaje fundamental 7

<p>It is good for all of us if we think like this every day now:</p> <p>This time is not like other times. We can't live during this time as we lived before. At the same time, we can think about some things more now, not as before. We can think about things like this: "We all live with other people, none of us is like an island. How can we live well with other people?" We can think about the earth; we can think like this: "We all live on earth. The earth is a good place. We don't want to do bad things to this place". At the same time, we can think like this: "We live on earth now, many people will live on earth after us. We don't want very bad things to happen to these people." If we think about these things more now, after this bad time we can live not like before; we can live better. We want this.</p>	<p>Es bueno para todos nosotros si ahora todos los días pensamos así:</p> <p>Esta vez no es como otras veces. No podemos vivir durante este tiempo como vivíamos antes. Al mismo tiempo, ahora podemos pensar más en algunas cosas, no como antes. Podemos pensar en cosas como esta: "Todos vivimos con otras personas, ninguno de nosotros es como una isla. ¿Cómo podemos vivir bien con otras personas?" Podemos pensar en la tierra; podemos pensar así: "Todos vivimos en la tierra. La tierra es un buen lugar. No queremos que pasen cosas malas a este lugar". Al mismo tiempo, podemos pensar así: "Ahora vivimos en la tierra, mucha gente vivirá en la tierra después de nosotros. No queremos que les pasen cosas muy malas a esa gente". Si pensamos más en estas cosas ahora, después de este tiempo malo podremos vivir no como antes; podremos vivir mejor. Queremos esto.</p>
--	---