

SIEDEM MYŚLI NA CZAS KORONAWIRUSA (23.05.20)

Translated from Minimal English into Minimal Polish by Zuzanna Bułat-Silva

Myśl pierwsza

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Wielu ludziom dzieją się teraz bardzo złe rzeczy.

W ciałach wielu ludzi dzieją się teraz bardzo złe rzeczy z powodu koronawirusa,
wielu ludzi jest chorych z tego powodu, wielu ludzi umiera z tego powodu.

Więcej osób może umrzeć, jeśli będę robił teraz pewne rzeczy tak, jak zwykle je robię.

Nie chcę tego.

Z tego powodu będzie dobrze, jeśli będę cały czas w domu, kiedy tylko mogę być w domu.

Kiedy jestem poza domem, będę cały czas myślał tak:

Nie chcę przebywać bardzo blisko innych ludzi, nie chcę być tak blisko kogoś, żebym
mógł go dotknąć.

Nie chcę być tak blisko kogoś, żebym oddychał tym samym co on powietrzem.

Myśl druga

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Wielu ludziom dzieją się teraz bardzo złe rzeczy.

Wielu ludzi czuje coś bardzo, bardzo złego.

Mogę zrobić coś dobrego dla niektórych z tych ludzi;

chcę zrobić coś dobrego dla nich.

Chcę wiedzieć, co mogę zrobić dla nich; chcę pomyśleć o tym dzisiaj;

chcę coś zrobić dzisiaj.

Myśl trzecia

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Wielu ludzi nie może być teraz z innymi ludźmi tak, jak przedtem.

Wielu ludzi nie może mówić do innych tak, jak przedtem; wielu ludzi czuje
coś bardzo złego z tego powodu.

Znam takich ludzi. Chcę, żeby ci ludzie wiedzieli, że o nich myślę.

Chcę, żeby wiedzieli, że nie chcę, żeby stało im się coś złego.

Chcę coś zrobić z tego powodu.

Może mógłbym do nich napisać, zadzwonić do nich;

chcę zrobić coś dzisiaj.

Myśl czwarta

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Bardzo złe rzeczy mogą mi się teraz zdarzyć, nie tak, jak kiedy indziej.

Jednocześnie, mogę teraz robić bardzo dobre rzeczy, nie tak, jak kiedy indziej.

Mogę robić wiele rzeczy „dobrych dla duszy”, nie tak, jak kiedy indziej.

Mogę czytać książki, słuchać muzyki, pisać coś każdego dnia o tym dniu

(co robiłem, co myślałem, co czułem).

Jeśli się modłę, teraz mogę modlić się więcej.

Jeśli nie chcę się modlić, mogę zrobić coś podobnego.

Mogę popatrzeć na gwiazdy w nocy,

Mogę popatrzeć na niebo, kiedy wstaje słońce.

Chcę robić takie rzeczy, chcę je robić dzisiaj.

Myśl piąta

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Nie chcę myśleć o nim tak:

„Dzieją się teraz bardzo złe rzeczy, dlatego nic dobrego nie może się zdarzyć”.

Chcę myśleć tak:

„Mogę teraz robić pewne bardzo dobre rzeczy, nie tak, jak kiedy indziej”.

Jeżeli będę robił te rzeczy, potem, kiedy ten zły czas się skończy, będę mógł być nie taki jak przedtem:

będę znał niektórych ludzi lepiej, będę kochał niektórych ludzi bardziej.

Chcę tego.

Myśl szósta

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Nie mogę żyć teraz tak, jak przedtem.

Jednocześnie mogę teraz myśleć o wielu rzeczach więcej, nie tak jak przedtem.

Mogę myśleć o takich rzeczach:

Dlaczego żyję na ziemi? Po co żyję? Jak mam żyć, jeśli chcę żyć dobrze?

Jeśli wiedziałbym, że niedługo umrę, co chcę zrobić, zanim umrę?

Jeśli będę teraz myśleć więcej o takich rzeczach, potem, kiedy ten zły czas się skończy, będę mógł żyć nie tak, jak przedtem.

Będę mógł żyć w inny sposób, będę mógł żyć lepiej.

Chcę tego.

Myśl siódma

Dobrze jest dla nas wszystkich, jeśli codziennie myślimy teraz tak:

Ten czas jest różny od wszystkich innych czasów.

Nie możemy teraz żyć tak, jak żyliśmy przedtem.

Jednocześnie możemy myśleć o pewnych rzeczach więcej, nie tak, jak przedtem.

Możemy myśleć o rzeczach takich jak te:

„Wszyscy żyjemy z innymi ludźmi, nikt z nas nie jest jak wyspa.

Jak możemy żyć z innymi dobrze?”

Możemy myśleć o ziemi, możemy myśleć o niej tak:

„Wszyscy żyjemy na ziemi. Ziemia jest dobrym miejscem.

Nie chcemy robić jej złych rzeczy.”

Jednocześnie możemy myśleć tak:

„Żyjemy teraz na ziemi, wielu ludzi będzie żyło na ziemi po nas.

Nie chcemy, żeby tym ludziom stało się coś bardzo złego.”

Jeśli myślimy teraz więcej o takich rzeczach,

potem, kiedy ten zły czas się skończy, możemy żyć nie tak, jak przedtem, możemy żyć lepiej.

Chcemy tego.